

Pilgernacht für Männer
9. + 10. Juni 2017

Nachtwanderung rund um
Bern



Bild P. Freiermuth

Wir wandern schweigend durch die Nacht und erleben den Wandel des Lichts.

Es besteht die Möglichkeit auch ab Rosengartenpark oder ab Worblaufen zur Gruppe zu stossen. Ausstiegsmöglichkeit ab Bremgarten BE.

Das Ziel ist der Gurten-Turm, wo wir am Sonntag den Sonnenaufgang erleben.

Leitung: Pius Freiermuth, Pilgerbegleiter EJW

Kosten: Fr. 20.—für Pilgerleitung und Organisation

Treffpunkt: am Samstag, 5. August um 17 Uhr vor der Heiliggeist-Kirche

Mehr Informationen gibt's auf der Rückseite zu entdecken!

Details zur Pilgernacht Bern am 5. + 6. August 2017

Start zur Pilgernacht	17 Uhr vor der Heiliggeist-Kirche
Weitere Einstiegsmöglichkeiten	ab Rosengartenpark vor dem Restaurant; Start 18:15 Uhr oder ab Worblaufen (erreichbar ab RBS-Station, 10 Min.) an der Aare unterhalb der Tiefenaubrücke um 20:30 Uhr
Rückkehr	Ausstiegsmöglichkeit ab Bushalt Bremgarten Schloss nach Bern SBB alle 10 Min. oder nach Erreichen des Ziels auf dem Gurten ab Gurten-Bergstation (erste Abfahrt 07:15 Uhr) ab Bern SBB
Sonnenaufgang am 10. Juni	05:37 Uhr
Leitung	Pius Freiermuth, Pilgerbegleiter EJW
Kosten	Fr. 20.-- für Pilgerleitung und Organisation; Barzahlung An- und Rückreise sowie Verpflegung auf eigene Kosten

Ausrüstung Rucksack, Regenjacke, gutes Schuhwerk, trockene Wäsche und Socken in Plastiksack, Stirnlampe, 1 Rolle WC Papier und 1 Stk. Roby-Dog-Säckli; evtl. Trekking-Stöcke

Individuelle Zwischenverpflegung und Getränke für unterwegs nicht vergessen!!!!

Sicherheit: Wir wandern ohne künstliches Licht auf markierten Wanderwegen. Erforderlich für die Nachtwanderung ist eine gute Trittsicherheit auf unebenem Untergrund. Entsprechend passen wir das Wandertempo den örtlichen Verhältnissen an und machen unterwegs neben den ordentlichen Stundenhalten auch 3 längere Rastzeiten. Auch wenn wir keinen Leistungssport betreiben, ist eine gute körperliche Verfassung erforderlich. Die persönliche Stirnlampe ist für den Notfall reserviert. Die gesamte Streckenlänge beträgt gute 35 km. Ab Heiliggeistkirche bis Bushalt Bremgarten-Schloss sind es ca.13 km.

Versicherung, Haftung, Schadenersatz

Das Leben ist Chance und Risiko – gerade auch beim Wandern! Trotz guter Vorbereitung! Mit ihrer Anmeldung anerkennen Sie die möglichen Gefahren und verzichten auf Schadenersatz- oder Haftungsansprüche an freienmutes. Dies betrifft auch Diebstahl, Verlust oder Beschädigung von eigenem und Mietmaterial. Unfall- und Krankenversicherung ist Sache der Teilnehmer. Die Teilnahme an den Touren erfolgt immer in eigener Verantwortung und auf eigenes Risiko. Für persönliche Medikamente sind die TN selber verantwortlich. Eine eventuell vorgängige medizinische Abklärung ist sinnvoll. Eine Haftung seitens freienmutes ist ausgeschlossen.

Anmeldung bis 2. August 2017 bis 18 Uhr

per Mail auf pius.freiermuth@gmx.ch

bei der Anmeldung vermerken, von wo Sie die Pilgernacht beginnen, bzw. wo Sie zur Gruppe stossen.